

*Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное  
Учреждение » Детский сад №254»*

# **«Если хочешь стать смелей, приходи играть в хоккей»**

Номинация: »Организация дошкольного образования»



Автор: Молокова Нина  
Геннадьевна  
Инструктор по физической  
культуре  
МБДОУ «Детский сад №254»  
Дата проведения:  
12.12.2022г.

# ● Цель :

Повышение двигательной активности и физического развития у старшего дошкольного возраста.

# ● Задачи:

- формировать устойчивый интерес к играм с элементами **хоккея**, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;
- Обучать правильной технике выполнения элементов **хоккея**;
- обучать правилам безопасной игры.
- воспитывать положительные морально - волевые качества;
- формировать навыки и стереотипы здорового образа жизни;
- развивать у детей навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений;
- развивать скоростно - силовые качества, глазомер, точность, координационные способности.

1  
команда

# Медведи

Капитан  
команды  
Кузьмина  
Ксюша.

Саша  
Мирон  
Арсений

Ярослав  
Миша



# Силачи

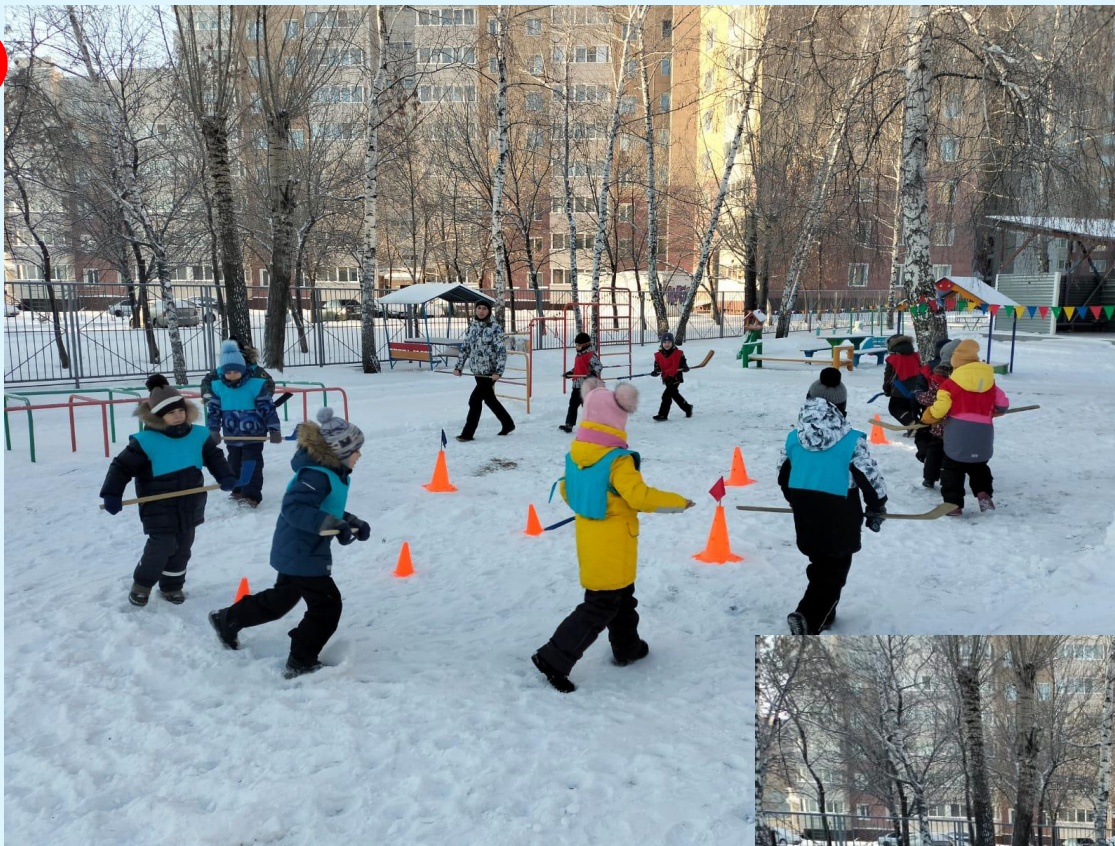
2  
команда

Капитан  
команды  
Гаврюшенко  
Саша

Егор  
Леша  
Семен

Кирилл  
Лев

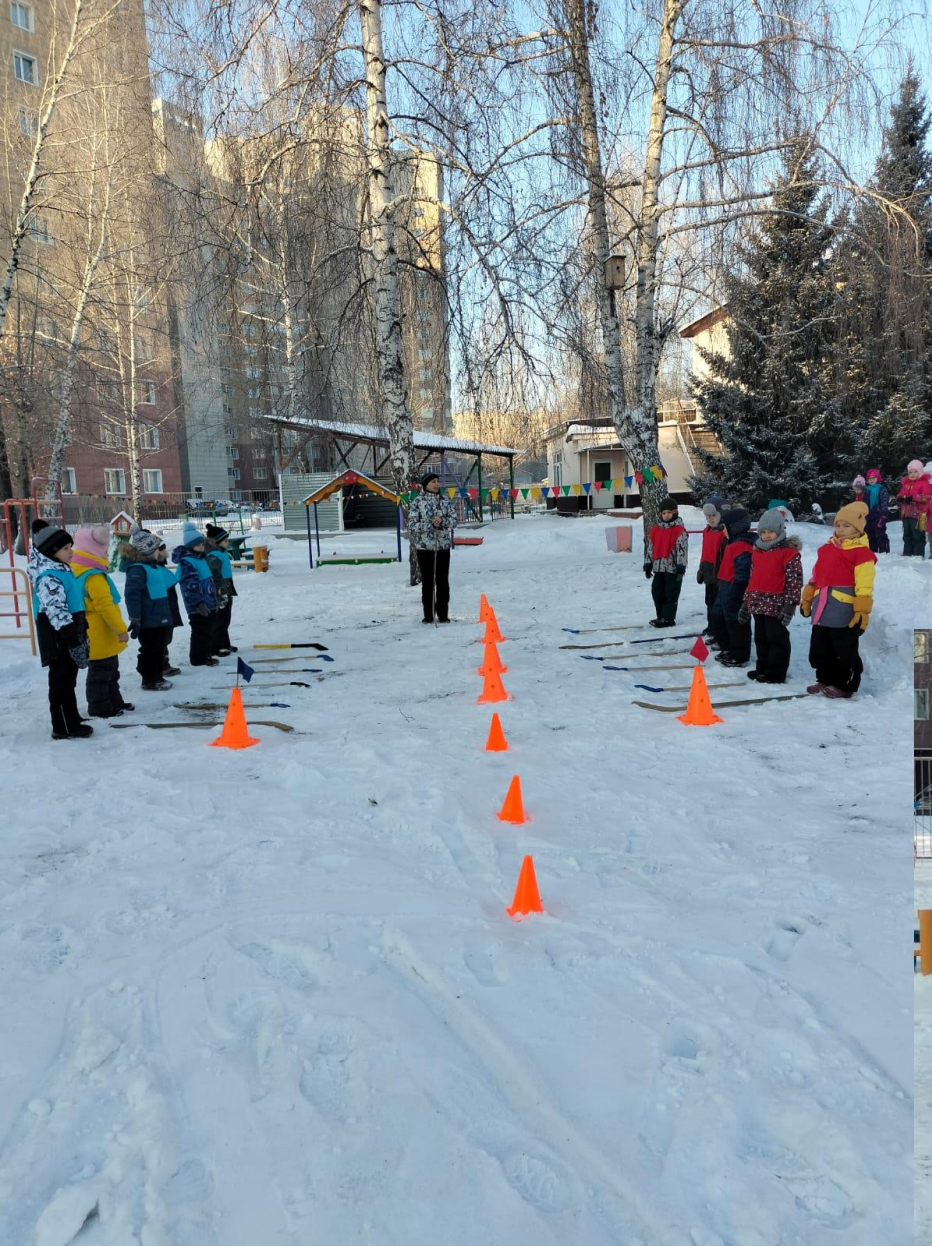




# Разминка

*(Ходьба и бег с  
клюшками между  
конусами)*





## ● Эстафета «Доведи, не потеряй»

Дети выстраиваются в 2 колонны. У первых участников в руках клюшка и шайба. По сигналу дети, стоящие впереди ведут клюшкой шайбу до ориентира – флажка и обратно. Передают следующим, и убегают в ХВОСТ КОЛОННЫ





Во дворе с утра  
игра  
Разыгралась  
детвора.  
Крики: «Шайбу!»,  
"Мимо!», «Бей!»  
Там идет игра ....  
Хоккей!

## Эстафета»

«Ловкая змейка»  
Первые участники  
ведут шайбу  
клюшкой, обводя  
конусы до флажка  
ориентира,  
обходят ориентир,  
берут шайбу с  
клюшкой и  
передают  
следующему  
участнику, и  
уходят в хвост  
колонны.

# Эстафета

«Меткий стрелок».

Дети выстраиваются по боковой линии в шеренгу с клюшками в руках и шайбой. Перед каждым на расстоянии 4 метров стоят воротики. По сигналу, бросают шайбу в ворота (с широким замахом). В конце подводим итог заброшенных шайб.

 2:2







## Перетягивание каната

Команды должны  
команду соперника  
перетянуть на свою  
сторону.





В завершении нашего мероприятия будущих спортсменов наградили медалями за ловкость, выносливость, силу и меткость. А самое главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! И команды пожали друг другу руки за отличные спортивные старты.





● Сегодня  
победителями  
считаем мы всех  
Здесь мы получили  
– здоровье,  
радость, смех!

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**