

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ
В РАБОТЕ
ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА
ДОУ**

ПОДГОТОВИЛА :

ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №254

Е.Р. ЗЫРЯНОВА

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - ИНДИКАТОР ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.



- ****ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И
СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ
ВОСПИТАННИКОВ;***
- ****ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЮ
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ;***
- ****КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ***



ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ:

- ПЯЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ПЯЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА;
- ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ;
- ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА;
- РЕЛАКСАЦИЯ;
- ФИЗМИНУТКИ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА И ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

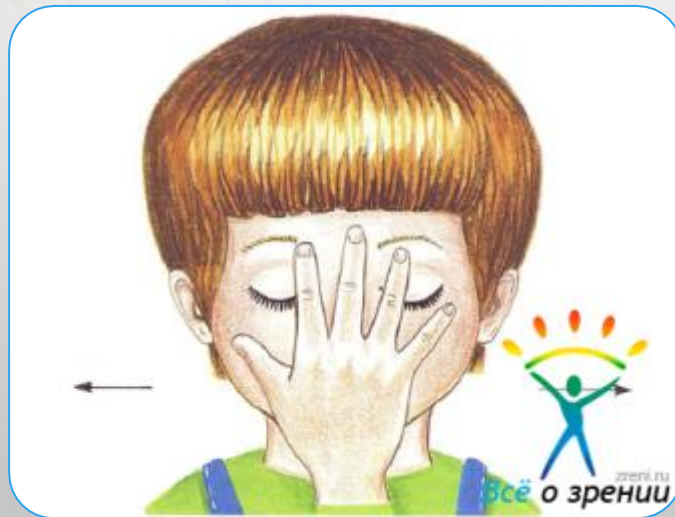
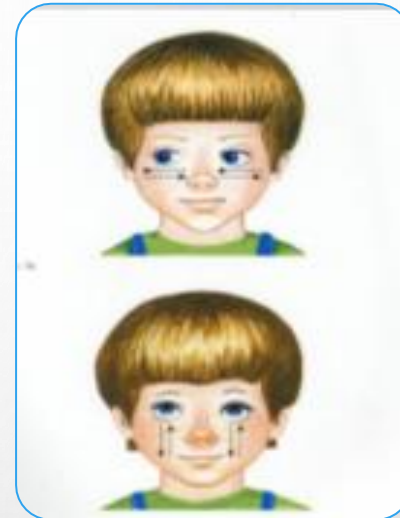


Пальчиковая гимнастика «Улитка».



Улитка, улитка!
Покажи рога.
Дам кусок пирога,
Пышки, ватрушки,
Сдобные лепёшки.
Высуну рожки!

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



зрети.ру
всё о зрении

зрети.ру
всё о зрении

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



Дыхательная гимнастика.



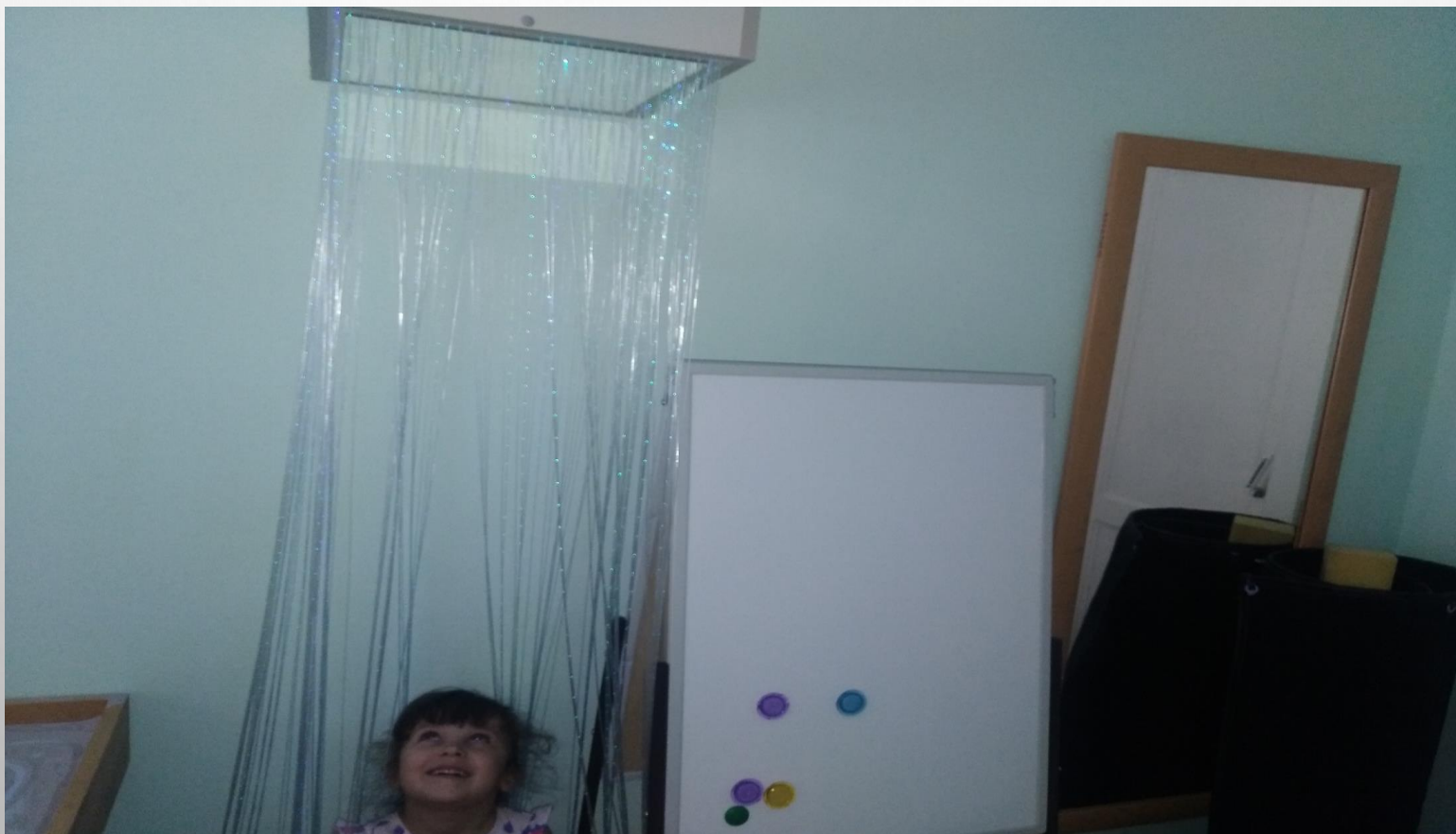
Игра «Дудочка»



Игра «Погрели ладошки»



**РЕЛАКСАЦИЯ – ГЛУБОКОЕ
МЫШЕЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ,
СОПРОВОЖДАЮЩЕЕСЯ СНЯТИЕМ
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ**



ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЮ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ:



- ИГРОТЕРАПИЯ;*
- КОММУНИКАТИВНЫЕ ИГРЫ;*
- САМОМАССАЖ И ПОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ;*



***ИГРОТЕРАПИЯ - МЕТОД ЛЕЧЕБНОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ,
СТРАХАМИ.***



**КОММУНИКАТИВНЫЕ ИГРЫ- ИГРЫ,
КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕННЫ НА
ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ У ДЕТЕЙ
НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ.**



САМОМАССАЖ – ЭТО ОДНА ИЗ РАЗНОВИДНОСТЕЙ МАССАЖА



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ:

- *сказкотерапия;*
- *песочная терапия;*
- *арттерапия;*
- *технология музыкального воздействия(музыкотерапия);*
- *технология воздействия цветом(цветотерапия);*
- *психогимнастика.*



СКАЗКОТЕРАПИЯ – СПОСОБСТВУЕТ
РАЗВИТИЮ И КОРРЕКЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
СОСТОЯНИЙ, СНЯТИЯ ТРЕВОЖНОСТИ,
ПОВЫШЕНИЯ САМООЦЕНКИ, СНЯТИЯ
АГРЕССИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ.



Песочная терапия.

Стабилизирует эмоциональное состояние. Гармонично развиваются все виды познавательных процессов/



Арттерапия - это увлекательный, эффективный и не слишком затратный способ психологической помощи, основанный на творчестве и игре.



ТЕХНОЛОГИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ (МУЗЫКОТЕРАПИЯ) -МУЗЫКА В КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ В ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЕ, ПОВЕДЕНИИ, ПРОБЛЕМАХ В ОБЩЕНИИ, СТРАХАХ...





ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРАКТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В СЕНСОРНОМ УГОЛКЕ



***БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!!!***

