

**«Здоровьесберегающие**

**ТЕХНОЛОГИИ**

**в ДОУ»**

**Группа №4**

Выполнили: Коннова В.М.  
Батищева Д.В.

# Утренняя гимнастика



# Гимнастика для глаз



# Самомассаж



# Дыхательная гимнастика





# Пальчиковые игры



# Гимнастика после сна



# Ходьба по коррегирующим дорожкам



# Профилактика плоскостопия





# Омывание рук прохладной водой



# Спортивные праздники



# Подвижные игры



# Психогимнастика





# Релаксация



*Давайте растить*



*детей здоровыми!*



***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***