

Здоровье сберегающие технологии для детей младшего дошкольного возраста.

Подготовили: воспитатели 10 группы Еланева Е.А., Зайцева Н.С.



Здоровье сберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка.



Формы организации здоровьесберегающей работы:

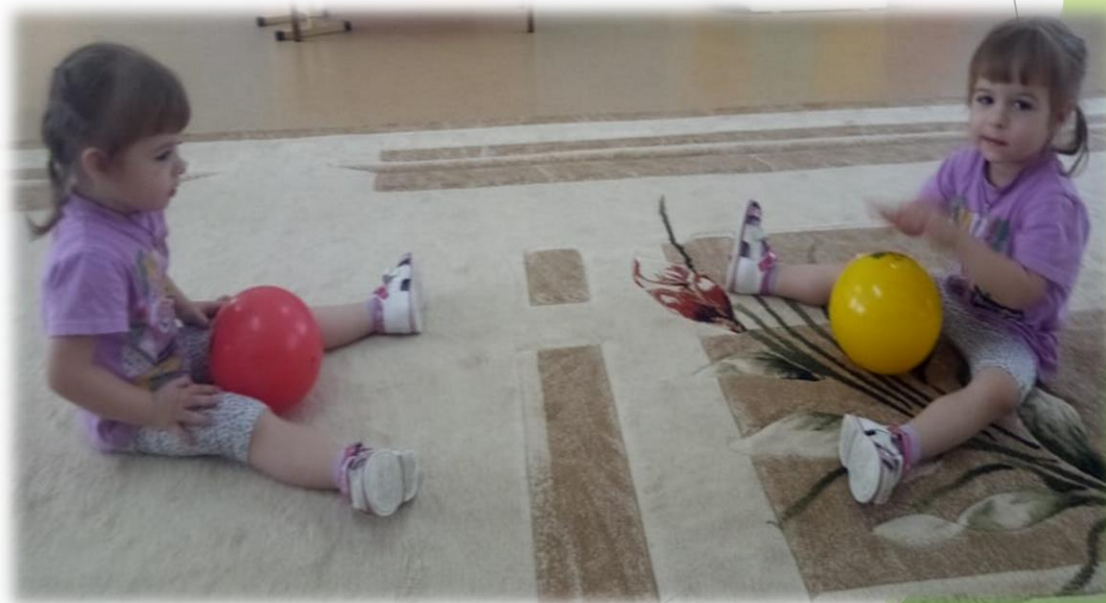
- ▶ Утренняя гимнастика
- ▶ Подвижные игры
- ▶ Закаливание
- ▶ Пальчиковая гимнастика
- ▶ Гимнастика для глаз
- ▶ Дыхательная гимнастика
- ▶ Гимнастика после сна



*Утренняя гимнастика-комплекс упражнений,
который настраивает, заряжает весь организм
ребенка, положительной энергией.*



Подвижные игры-являются ведущими для формирования правильных двигательных умений и навыков.



Закаливание.

Су-Джок терапия как один из методов в оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста



Пальчиковая гимнастика.



ГИНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



Дыхательная гимнастика



Гимнастика после сна



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

