

МБДОУ «Детский сад» №254

Группа №1 «Капельки»

Воспитатели: Мосолова А.С., Чумакова А.Ю.



Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании

Технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования - задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.





Цель здоровьесберегающих технологий в ДОУ

- ❖ **Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья**
- ❖ **Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ**
- ❖ **Научить использовать полученные знания в повседневной жизни**

Задачи здоровьесбережения

- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- **создание положительного эмоционального настроя и снятие психоэмоционального напряжения**



Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно- образовательном процессе



Утренняя гимнастика

- Точно знаем: по утрам
- Взрослым всем и малышам
- Чтоб стать сильным и здоровым
- Не болеть и быть весёлым,
- Надо быстро просыпаться
- И зарядкой заниматься



Бодрая зарядка



Физкультурные занятия



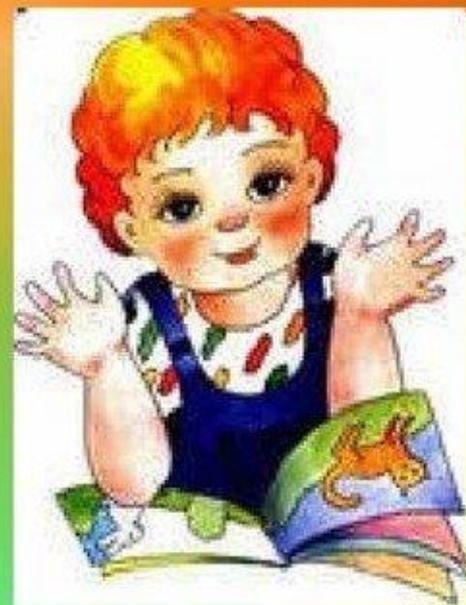
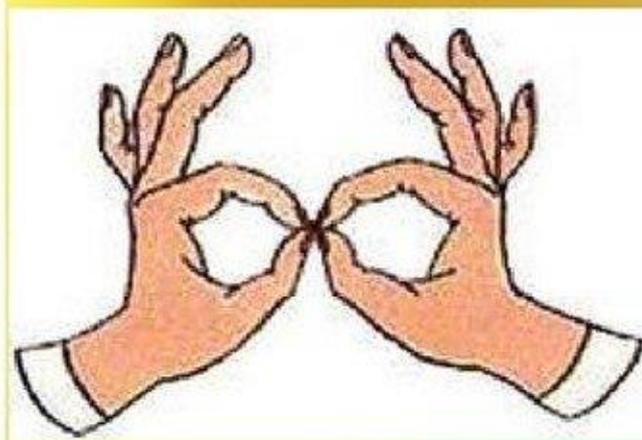
Спорт – это наша жизнь!



Пальчиковая гимнастика

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.

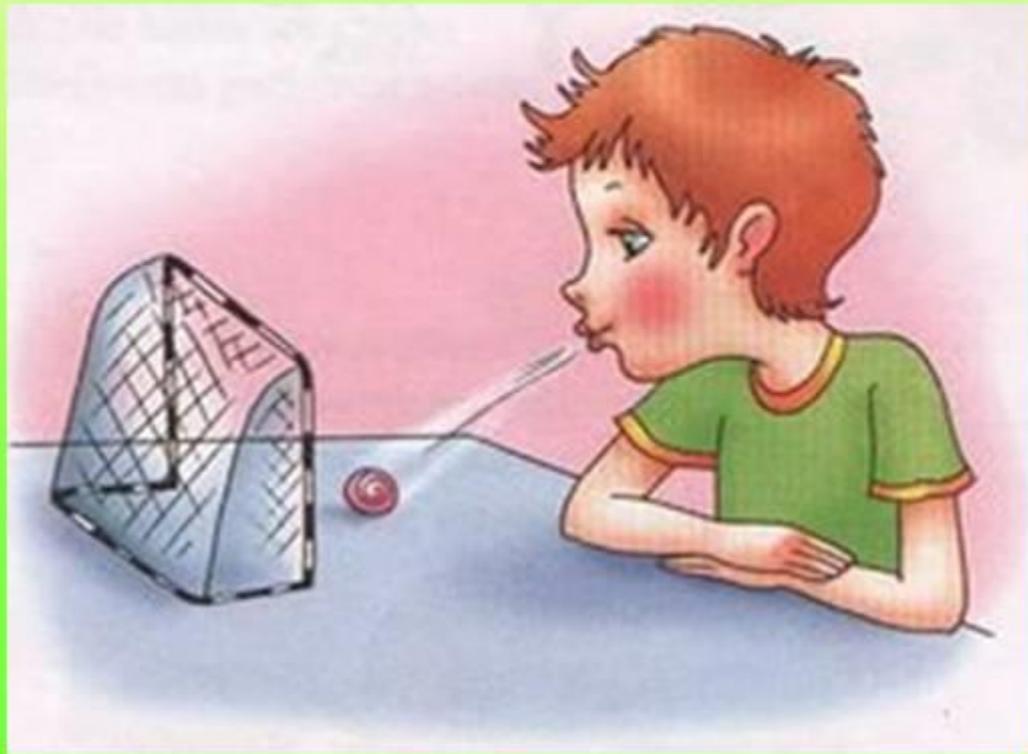


Послушные пальчики



Дыхательная гимнастика

Дыхательная гимнастика – это прекрасное средство предотвратить частые простудные заболевания, укрепить иммунитет. А еще правильное дыхание стимулирует работу нервной системы, головного мозга и сердца, а также полезна для развития речи у детей.



Правильное дыхание – залог здоровья!



Гимнастика для глаз

- **Расслабление.**

Плотно закройте глаза и постарайтесь расслабиться. Для выполнения этого упражнения стоит вспомнить какие – либо приятные моменты жизни.

- **Круговые движения.**

Сделайте круговые движения открытыми глазами: сначала по часовой стрелке, затем – против.

- **Движения по прямым линиям.**

Интенсивно подвигайте глазами по горизонтали: направо – налево, и по вертикали: вверх – вниз.

- **Моргание.**

Интенсивно сжимайте и разжимайте веки.

- **Диагонали.**

Направьте взгляд в левый нижний угол, то есть посмотрите как бы на левое плечо и сосредоточьте взгляд на этой точке. После трех морганий повторите в правую сторону.



Самомассаж



Гимнастика после сна

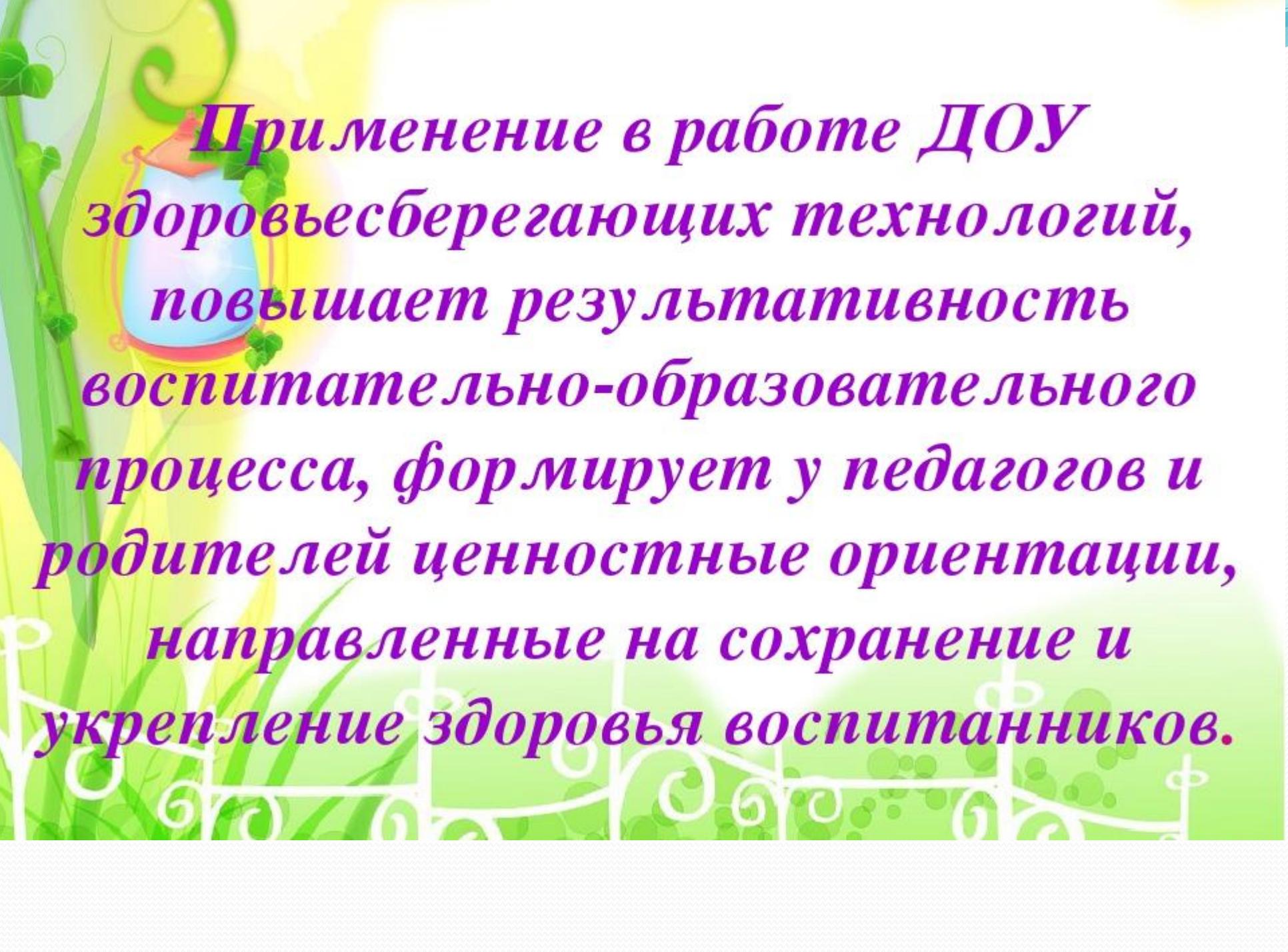


Корригирующая гимнастика



Закаливающие процедуры





*Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность
воспитательно-образовательного
процесса, формирует у педагогов и
родителей ценностные ориентации,
направленные на сохранение и
укрепление здоровья воспитанников.*

Выводы:

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду в целом ведется на достаточно высоком уровне. Педагоги соблюдают требования ФГОС ДО по образовательной области «Физическое развитие», качественно планируют физкультурно-оздоровительную работу с детьми, используют разнообразные формы организации физкультурно-оздоровительной работы, привлекают к работе в данном направлении родителей, грамотно применяют в своей работе здоровьесберегающие технологии.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!