

Методические материалы по профилактике гриппа и ОРВИ в помощь медицинскому работнику

Грипп до сих пор остается наиболее массовой, повсеместно распространенной инфекцией, которая быстро распространяется, вызывая сезонные эпидемии.

По данным ВОЗ ежегодно в период эпидемического распространения гриппом болеет каждый 3-5-й ребенок и 5-10-й взрослый.

Массовая иммунизация населения против гриппа, наряду с комплексом других профилактических и противоэпидемических мероприятий, позволяет существенно снизить интенсивность эпидемического процесса гриппа.

Грипп – это острая вирусная инфекционная болезнь с аспирационным (аэрозольным) механизмом передачи возбудителя.

Путь передачи инфекции преимущественно - воздушно-капельный.

Выделение вируса со слизистых инфицированного происходит во время чихания, разговора, кашля. В большой концентрации вирус может находиться во взвешенном состоянии несколько минут.

Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье.

Высокая контагиозность и постоянная мутация вируса приводят к появлению новых подтипов, против которых у людей нет иммунитета.

Характеристика возбудителя.

Возбудитель гриппа - РНК – содержащий вирус. По антигенной характеристике различают 3 серологических типа вируса гриппа – А, В и С.

Основные возбудители эпидемий гриппа у людей – вирусы типа А (обладают наибольшей изменчивостью) и вирусы типа В.

Вирус гриппа А поражает человека, млекопитающих и птиц, **вирусы гриппа В и С** – только человека.

Вирус типа А, в отличие от вирусов типа В и С обладает значительной изменчивостью поверхностных антигенов.

Вирусы гриппа могут сохраняться до 3 недель при температуре 4°C, при нагревании до 50-60°C инактивируется в течение нескольких минут. При действии дезинфицирующих растворов инактивируется мгновенно, высоко чувствителен к воздействию ультрафиолетовых лучей.

Источник инфекции – больной гриппом человек.

Заразным он становится к концу инкубационного периода, который обычно составляет 2 - 3 суток, однако, может колебаться от 1-7 суток.

При развитии болезни наиболее заразным больной становится в первые 2-5 суток. В некоторых случаях период заразительности может удлиниться до 10-го дня болезни.

Наиболее опасны в плане передачи инфекции больные с легким течением и стертыми формами формами.

Клиническая картина

Грипп характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Особое внимание следует обратить на течение гриппа у детей. Дети младшего возраста особенно подвержены раннему молниеносному развитию осложнений гриппа. Наиболее часто у них диагностируют пневмонию, которая может развиваться в первые дни болезни.

Осложнения гриппа

Часто при гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, могут развиваться осложнения:

- лёгочные (пневмония, бронхит). Пневмония - причина большинства смертельных случаев от гриппа;
- со стороны ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит);
- со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты);

Предотвратить развитие осложнений можно, своевременно начав профилактику гриппа и соблюдая назначенное лечение заболевания.

Пневмония – наиболее частое осложнение гриппа.

- **Вирусная пневмония** - развивается в первые 2 дня от начала заболевания. Всегда протекает тяжело. Основные симптомы -интоксикация и синдром острого вызванного вирусом повреждения лёгочной ткани, который может трансформироваться в острый респираторный дистресс-синдром.
- **Вирусно-бактериальная пневмония** развивается на 1-ой неделе заболевания. Наиболее частыми ее возбудителями являются *Streptococcus pneumoniae* (48 % случаев), *Staphylococcus aureus* (19 %), реже *Haemophilus influenzae*.
- **Бактериальная пневмония** развивается на 2-ой неделе заболевания.

Летальные исходы от гриппа чаще всего связаны с поздним обращением или необращением за медицинской помощью, с отсутствием лечения и вакцинации, которая должна проводиться в предэпидемический период.

Иммунитет после перенесенного заболевания

Постинфекционный иммунитет типоспецифичен. При гриппе А сохраняется не менее 3 лет, при гриппе В - 3-6 лет.

Диагностика гриппа

Материал для исследования - мазки из полости носа и ротоглотки (ПЦР).

Дифференциальная диагностика гриппа проводится с ОРВИ не гриппозной этиологии, менингококкцемией, менингитами, ротавирусной, норовирусной (у детей раннего возраста), энтеровирусной инфекциями.

Показания к госпитализации:

- Тяжелые формы гриппа.
- Среднетяжелые формы гриппа с осложненным течением.
- Новорожденные дети.

Угрожающие признаки тяжёлого течения гриппа, требующие мероприятий в условиях ОРИТ:

- Появление кашля с примесью крови в мокроте, боли или тяжесть в груди.
- Нарастание цианоза и одышки в покое, ухудшение показателей пульсоксиметрии.
- Усиление геморрагического синдрома.
- Изменения психического состояния, спутанность сознания, возбуждение, судороги.
- Многократная рвота.
- Снижение артериального давления и уменьшение мочеотделения.
- Сохранение высокой лихорадки (более 4-5 суток) с невосприимчивостью к жаропонижающим средствам и развитием тяжелых осложнений.

Профилактика гриппа

Нормативная документация:

СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций".

Структура профилактической работы при гриппе и других ОРВИ.

Предэпидемический период

Профилактики гриппа среди населения заключается в **вакцинации** и проведении **санитарно-просветительной работы**.

Санитарно-просветительная работа заключается в проведении тематических лекций, семинаров, конференций, ответов на вопросы, раздаче методических материалов, буклетов, памяток.

В поликлиниках в обязательном порядке должна проводиться вакцинация персонала, занятия с врачами по диагностике и лечению гриппа и ОРВИ, а также обеспечение запаса одноразовых средств профилактики инфекционных заболеваний (масок).

Персонал неинфекционных стационаров, также как и персонал поликлиник, должен быть вакцинирован, информирован о способах профилактики гриппа, а также уметь проводить санитарно-просветительную работу с пациентами по профилактике гриппа в стенах учреждения.

Период эпидемического подъема

Население:

- Санитарно-просветительная работа в СМИ, «горячие линии».
- Раннее обращение за медицинской помощью.

Поликлиника:

- Работа персонала в масках с целью избежания распространения инфекции.
- Расширение регистратуры и дополнительные телефонные линии.
- Увеличение количества врачей по оказанию помощи на дому.
- Должен быть организован отдельный вход для пациентов с повышенной температурой тела.

Неинфекционные стационары:

- Санитарно-просветительская работа
- Фильтр для поступающих больных
- Изоляция заболевших гриппом
- Запрет посещения больных (карантин)
- Проветривание и ультрафиолетовое облучение палат.

В эпидемическом очаге гриппа и других ОРВИ рекомендуется соблюдать следующие мероприятия:

В отношении источника инфекции:

- Госпитализация, изоляция.

В отношении снижения риска передачи инфекции:

- Проветривание
- Влажная уборка с применением дезинфицирующих средств
- Ультрафиолетовое облучение
- Кипячение белья, посуды, полотенец

В отношении контактных лиц:

- Медицинское наблюдение
- 2-кратная термометрия в сутки
- Раннее выявление и изоляция заболевших.

Вакцинация:

Основным действенным методом профилактики гриппа является вакцинация, которая, с учетом мутации вируса, типоспецифичности постинфекционного иммунитета, осуществляется ежегодно.

Вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям, утвержденному Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. №125н, с изменениями от 16.06.2016 № 370 н.

Главная цель вакцинации против гриппа - защита населения от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно понимать, что вакцинируя население, врачи спасают жизни тех, кто рискует умереть от осложнений. В группы риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в процессе формирования, пожилые люди, страдающие хроническими заболеваниями и люди с иммунодефицитными состояниями.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно она показана:

- детям с 6 месяцев
- учащимся 1 - 11 классов; обучающимся в профессиональных образовательных организациях
- взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы)
- беременным женщинам (независимо от триместра беременности)
- взрослым старше 60 лет
- лицам, подлежащим призыву на военную службу, военнослужащим
- лицам с хроническими заболеваниями легких, органов сердечно – сосудистой системы, с метаболическими нарушениями и ожирением.

Вакцинация детей до 9 лет, проводимая впервые, должна проводиться дважды с интервалом в 4 недели.

Вакцинация проводится бесплатно.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.

Наиболее оптимальный период - с сентября по ноябрь. Иммунитет формируется примерно в течение 2-х недель.

Противопоказания к вакцинации от гриппа.

- острые лихорадочные состояния,
- обострение хронических заболеваний,
- повышенная чувствительность организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Состав вакцины.

Вакцина против гриппа защищает от вирусов гриппа, которые, по прогнозам эпидемиологов, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне. Традиционные вакцины против гриппа («трехвалентные» вакцины) предназначены для защиты от трех вирусов гриппа;

- вирус гриппа А (H1N1)
- вирус гриппа А (H3N2)
- и вирус гриппа В.

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех вирусов гриппа («четыревалентные» вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и трехвалентная вакцина, и содержат дополнительный вирус В.

Рекомендуемый Всемирной организацией здравоохранения состав сезонных вакцин против гриппа для использования в сезоне 2018–2019 гг. в Северном полушарии:

- вирус, подобный A/Michigan/45/2015 (H1N1)
- вирус, подобный A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2);
- вирус, подобный B/Colorado/06/2017 (линия B/Victoria/2/87);
- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata/16/88).

Первые три вирусных штамма входят в состав трехвалентных противогриппозных вакцин, последний – это дополнительный штамм, предназначенный для включения в четырехвалентные вакцины.

Регулярно выявляемые нарушения профилактики гриппа в ЛПО

- Отсутствие проведения (проведение не в полном объеме) противоэпидемических мероприятий.
- Отсутствие прививок против гриппа у сотрудников
- Недостаточный охват иммунизацией против гриппа групп риска
- Нарушения требований к учету, регистрации и лабораторному обследованию больных гриппом.
- Нарушения ведения медицинской документации.

Приложение

Методические материалы, в помощь при проведении санитарно-просветительной работы:

1. Грипп. Важность коллективного иммунитета (материал для работы с населением)



Грипп – чрезвычайно заразная вирусная инфекция с воздушно-капельным и контактно-бытовым путями передачи.

Основной путь распространения инфекции – воздушно-капельный (от зараженного человека здоровому) – при чихании, кашле, во время разговора.

Всем известно, что вакцинация против гриппа – основной действенный способ профилактики заболевания.

Вакцинация против гриппа проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

Вакцинация проводится ежегодно.

С учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%; охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 45%.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь, т.к иммунитет формируется примерно в течение 2-х недель .

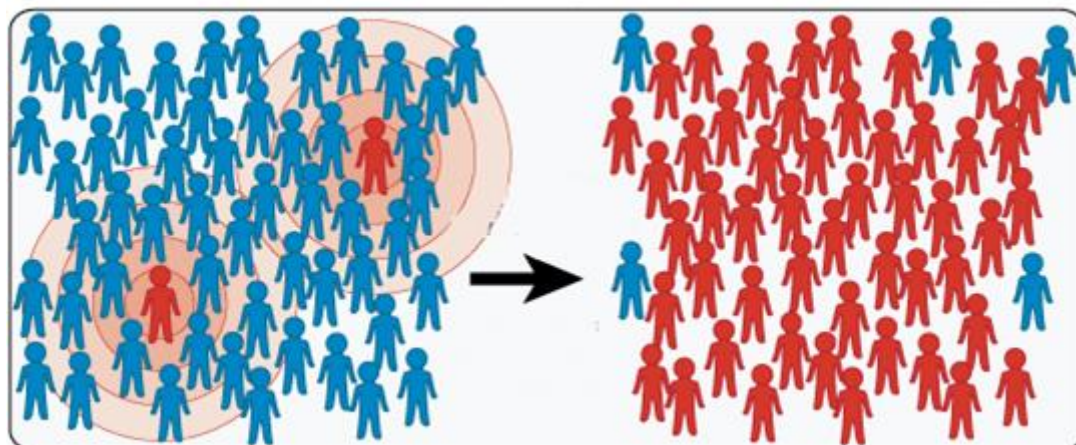
Иммунитет после проведенной прививки от гриппа должен успеть сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Вакцинация против гриппа снижает риск заболеваемости гриппом у детей и взрослых на 70-90%. В случае, если привитый человек инфицируется, – грипп протекает в легкой форме, риск развития осложнений минимален.

Вакцинация снижает распространение инфекции среди контактных лиц, а также риск формирования нового варианта вируса гриппа.

Чем больше людей привиты против гриппа, тем больше невосприимчивых к вирусу гриппа лиц среди населения. Чем выше коллективный иммунитет, тем меньше вероятность заболеть у человека, встретившегося с вирусом. При условии, что 90% людей привиты - остальные 10% не заболеют.

Итак, коллективный иммунитет защищает не только привитых, но и остальных группы населения, например тех, кто имеет противопоказания или медотвод от вакцинации (лица, с аллергической реакцией на куриный белок или иные компоненты вакцины, а также те, у кого отмечались сильная температурная или аллергическая реакция на предыдущую вакцинацию против гриппа).



Коллективный иммунитет снижает риск распространения вирусов гриппа.

2. Буклет о вакцинации против гриппа беременных.



Грипп – одна из основных причин смертности во всем мире.

Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом.

Клинические проявления гриппа у беременных женщин сходны с таковыми у населения в целом и включают лихорадку, кашель, заложенность носа, насморк, боль в горле, головную боль, одышку и боли в мышцах.

Для беременных грипп опаснее, чем для других женщин, так как первые более подвержены гриппу с тяжелым течением и развитию осложнений.

Ослабленный иммунитет во время

беременности повышает риск инфицирования.

У заболевших гриппом беременных женщин.

Осложнения гриппа опасны как для беременной, так и для жизни плода.

Чаще всего развиваются такие опасные осложнения как: пневмония, бронхит, пиелонефрит, сердечная недостаточность.

Лечение осложнений на ранних сроках беременности затруднено. В этот период происходит закладка органов и систем плода.

Инфицирование на ранних сроках беременности может привести к, развитию пороков, выкидышу, на поздних сроках – к внутриутробному инфицированию плода и мертворождению.

Факторы риска развития осложнений и летальных исходов больных гриппом беременных женщин:

- обострение бронхиальной астмы
- ожирение
- сахарный диабет
- поздние сроки беременности
- Надежная и безопасная защита от гриппа - вакцинация.

Что дает вакцинация против гриппа во время беременности?

- вакцина против гриппа во время беременности позволяет избежать инфицирования
- в случае инфицирования позволяет перенести заболевание в легкой форме без осложнений и опасности для здоровья и жизни плода
- передача антител против гриппа от матери плоду формирует пассивный иммунитет у ребенка (защита ребенка до 6 месяца жизни)

В России вакцинация беременных против гриппа проводится ежегодно в рамках Национального календаря профилактических прививок.

Вакцинация беременных проводится независимо от триместра беременности. Вакцинация проводится бесплатно. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь.

Может ли возникнуть реакция на введение препарата у беременных женщин, получивших прививки от гриппа?

- болезненность, покраснение, отек в месте инъекции
- головная боль
- боль в мышцах
- тошнота
- Усталость

Как правило, данные реакции носят кратковременный характер (1-2 дня).

Вакцинация против гриппа не проводится беременным женщинам, имеющим аллергическую реакцию на белок куриного яйца, а также на ранее введенную вакцину против гриппа. Противопоказания к проведению вакцинации определяет врач.



Может ли кормящая женщина быть вакцинирована против гриппа?

Да, кормящие женщины могут получать вакцину против гриппа любого типа.

Порядок проведения вакцинации

Акушер-гинеколог, ведущий беременность, информирует беременную о необходимости проведения вакцинации и направляет ее к терапевту. Под контролем врача-терапевта, после оценки состояния здоровья беременной, проводится вакцинация в условиях прививочного кабинета поликлиники. Данные о проведенной вакцинации вносятся в обменную карту беременной.

Иммунизация против гриппа позволяет предупредить возникновение заболевания

г. Москва,
1-й Смоленский пер.
д. 9, стр. 1 cgon@cgon.ru,
тел. 8 (499) 2418628



Вакцинация против гриппа во время беременности



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
г. Москва, 1й Смоленский пер д 9, стр. 1
cgon@cgon.ru, тел. 8 (499) 2418628

3. Памятка школьнику по профилактике гриппа.

Как защититься от гриппа

Способы защиты

- ✓ Тщательно мой руки, как только вернулся домой, а также перед едой, после туалета
- ✓ Мой руки после кашля, высмаркивания
- ✓ Если нет возможности вымыть руки с мылом, используй влажные салфетки или антисептический гель
- ✓ Не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- ✓ Занимайся физкультурой, высыпайся
- ✓ Следи за тем, чтобы в комнате всегда был свежий воздух
- ✓ Реже посещай места скопления людей во время эпидемии
- ✓ Используй медицинскую маску, находясь рядом с заболевшим
- ✓ Избегай контактов с заболевшими

Заболел:

- ✓ **Оставайся дома**
Иначе, ты можешь заразить окружающих или болезнь будет длиться дольше

ФБУЗ
«Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора
Адрес: 121099, г. Москва, 1-й Смоленский переулок, дом 9, стр. 1
Тел.: 8 (499) 241-86-28



Сделать прививку!

Прививка – это наиболее эффективное средство

Прививка делается заранее.

Чтобы не заболеть зимой, прививку нужно сделать осенью

с сентября по ноябрь.



ЗАЩИЩАЕМСЯ ОТ ГРИППА

Вирусы есть везде.



Они настолько малы, что мы не сможем их увидеть без микроскопа.

Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны.

Здоровый человек, вдыхая вирусы, заражается.

Как еще можно заразиться гриппом?

Прикоснувшись к любой твердой поверхности (стол, стул, дверная ручка, телефон, игрушка, на которых остались вирусы);



Трогая лицо грязными руками.
На грязных руках очень много микробов

Вирусы могут оставаться живыми более 2 часов на любых поверхностях!

Симптомы:

- ✓ Высокая температура
- ✓ Головная боль, усталость
- ✓ Ломота в теле



- ✓ Заложенность носа или насморк, першение в горле
- ✓ Покраснение глаз

Вакцинация - единственный надежный способ защиты от гриппа!